

## **Sportovně turistický kurs 8.A v Doubí u Třeboně /22.- 26.9.2008/**

Ve čtvrtém zářijovém týdnu se jako každoročně uskutečnil v rekreačním středisku SPORTCENTRUM ČASPV v Doubí u Třeboně sportovně turistický kurs oktávy GTS.

Toto sportovní centrum nám poskytuje kvalitní ubytování, stravování a zejména výborné podmínky k provozování celé řady sportů. Nadstandard vytváří nově rekonstruovaná sportovní víceúčelová hala, kterou jsme letos kvůli povětrnostním podmínkám obzvláště ocenili. Navzdory chladnému počasí jsme tak mohli uskutečnit turnaj ve stolním tenisu a ringu a zahrát si kopanou, volejbal, basketbal a tenis. Opakovaně jsme využívali i posilovnu, která je součástí haly.

I přes nepříznivé počasí jsme v areálu Sportcentra uskutečnili náročný závod v duatlonu, což je kombinace běhu a jízdy na kole.

Uprostřed týdne jsme se tradičně vydali na cyklistický výlet „Okolo třeboňských rybníků“. Jízda v romantické krajině kolem lesů a rybníků byla příjemným zážitkem a zpestřením náročného týdne. Tentýž den odpoledne jsme navštívili třeboňské lázně Aurora, kde si studenti mohli v teplé a lehce slané vodě uvolnit svalstvo.

Čtvrtek byl dnem volného výběru sportovních disciplin a každý měl možnost zdokonalovat se v tom sportu, který ho nejvíce zaujal. Před pátečním odjezdem se samozřejmě ještě hodnotilo a uklízelo.

Přístup všech zúčastněných k celému kursu hodnotím velmi kladně. Dochvilnost, kázeň a chování našich studentů opět přispěly k dobrému jménu GTS, což ocenil i vedoucí Sportcentra a jeho zaměstnanci.

Mgr. M. Berka  
vedoucí kursu

Foto: studenti oktávy